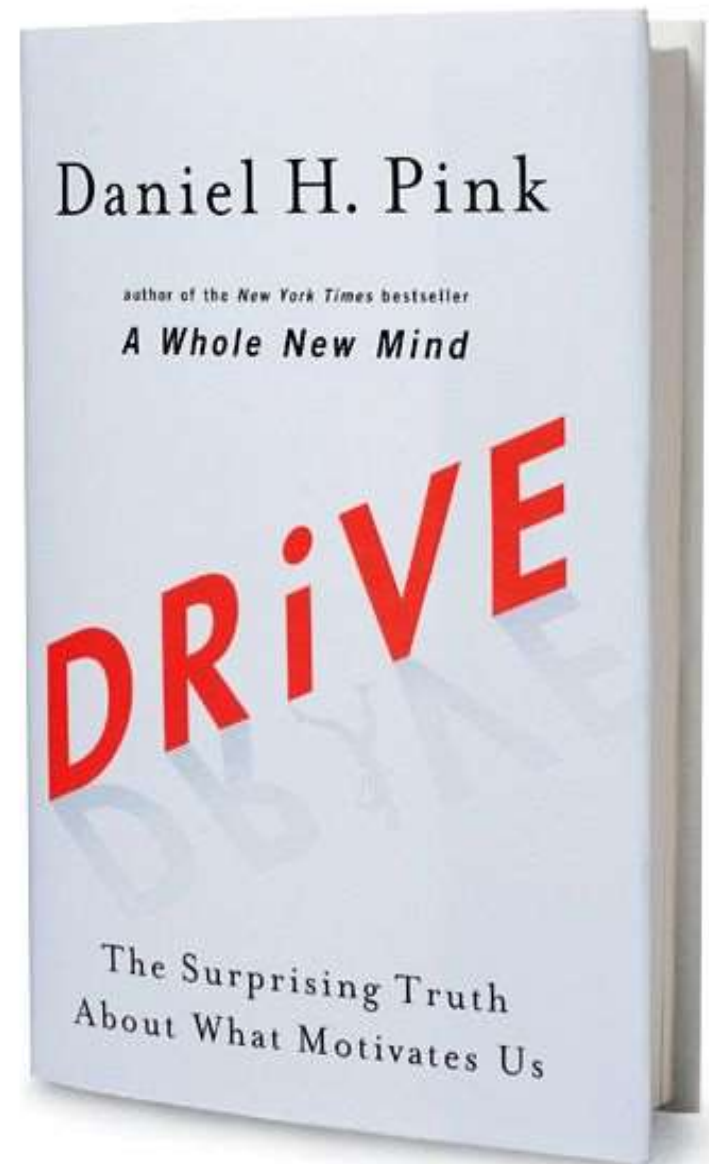


DRIVE :

*The Surprising Truth About What
Motivates Us*



DRIVE merupakan buku tentang strategi yang paling efektif untuk membangkitkan kekuatan motivasi dalam diri kita, sehingga kita bisa **TEKUN** dan **GIGIH** dalam berjuang wujudkan life goals.



NEW YORK TIMES BESTSELLER

"Provocative and fascinating." —MALCOLM GLADWELL

Daniel H. Pink

author of *A Whole New Mind*

DRIVE

The Surprising Truth
About What Motivates Us

Buku DRIVE ditulis oleh Daniel Pink, salah seorang pakar ilmu pengembangan diri yang terkenal, dan telah menulis banyak buku bisnis best seller.

2 Jenis Motivasi yang Selalu Kita Kejar.....

EXTRINSIC
MOTIVATION :
kita berjuang
demi uang,
penghargaan,
popularitas,
atau pujian
dari orang lain





**Extrinsic Motivation
intinya adalah kita
termotivasi
melakukan sesuatu
karena faktor
eksternal, misal
karena ada upah
atau agar tidak
kena marah dari
atasan.....**

INTRINSIC MOTIVATION : kita berjuang karena kepuasan batin, kebanggaan personal, atau agar merasa punya *sense of accomplishment*



Intrinsic motivation menurut buku ini terbukti lebih ampuh dan permanen dampaknya dalam mendorong motivasi seseorang



Extrinsic motivation tetap penting. Anda butuh gaji yang memadai agar semangat dalam bekerja. Gaji yang kurang memuaskan niscaya akan menurunkan level motivasi seseorang.....

Namun demikian, dampak gaji tinggi pada motivasi ada batasnya. Dalam titik tertentu, Anda butuh intrinsic motivation agar kinerja makin cetar membahana.

Dampak gaji (uang) pada motivasi ini mirip *law of diminishing return* : makin lama, dampaknya akan makin menurun. Setelah level gaji dianggap memadai, maka dampaknya pada motivasi akan makin berkurang

Saat Anda merasa gaji atau penghasilan Anda sudah memadai, maka Anda butuh intrinsic motivation agar kinerja makin meningkat. Sebab intrinsic motivation yang akan mampu memberikan extra booster bagi kinerja yang lebih dahsyat.

3 elemen untuk meraih intrinsic motivation

Elemen 1 : AUTONOMY



Intrinsic motivation akan tumbuh jika seseorang diberi otonomi atau kebebasan untuk melakukan cara terbaik dalam menyelesaikan tugasnya





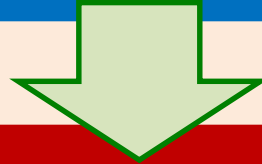
**Elemen 2 : Kesempatan untuk
Meraih MASTERY Level**

**Intrinsic motivation akan mekar
jika seseorang diberi kesempatan
untuk terus mengembangkan
potensi dan mengasah skills-nya.
Saat seseorang merasa skills dan
potensinya stuck, maka otomatis
motivasi-nya akan nyungsep.....**

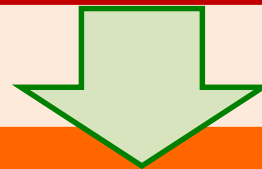
Cara memberikan kesempatan untuk menumbuhkan level mastery pada seorang pegawai :

- **Berikan challenging tasks**
- **Rumuskan sasaran kinerja yang terukur dan jelas**
- **Berikan umpan balik secara berkala**
- **Fokuskan umpan balik pada peningkatan skills pegawai tersebut**

Kesempatan untuk terus mengembangkan potensi dan skills



Memberikan penugasan yang challenging, dengan sasaran hasil yang jelas dan terukur; serta rutin memberikan umpan balik



Level motivasi pegawai akan makin meningkat

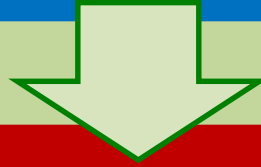
Elemen 3 : Sense of PURPOSE



Pertanyaan untuk menguji sense of purpose pekerjaan kita :

- **Apakah hasil pekerjaan kita mampu memberikan dampak positif dan bermanfaat bagi pelanggan Anda?**
- **Apakah proses dan hasil pekerjaan kita mampu memberikan sumbangan bagi kehidupan pelanggan yang lebih baik?**

3 elemen untuk menumbuhkan intrinsic motivation



1. Elemen **AUTONOMY**
2. Elemen **MASTERY**
3. Elemen **PURPOSE**

4 Kiat untuk Men-Drive Self-Motivation demi Sukses Masa Depan





Motivation Drive # 1 :
Concrete and Clear Goals



Rumuskan your goals secara konkrit dan jelas, baik dalam financial goals, career atau business goals, hingga spirituality goals

Contoh Career and Education Goals

- Bertekad agar jabatannya naik menjadi Manajer dua tahun lagi
- Menjadi Sales Manager Terbaik tahun ini di kantor tempat bekerja
- Menjadi Direktur di perusahaan ternama lima tahun dari sekarang
- Bisa dapat beasiswa S2 sekolah di luar negeri

Contoh Health Goals

- Berat badan mencapai postur ideal (Indeks BMI ideal) dalam 12 bulan ke depan
- Hasil medical test, semua indikator menunjukkan angka yang optimal (asam urat, kolesterol, gula darah, dll)
- Bisa ikut lomba lari Marathon, dalam kurun 2 tahun dari saat ini.

Contoh Spirituality Goals

- Mampu rutin membaca Al'quran tiga lembar per hari
- Bisa rutin shalat Tahajud tiap malam
- Bisa shalat lima waktu di masjid
- Bisa rutin sedekah tiap minggu

Motivation Driver 2 :

Rumuskan Specific Action Plan





Rumuskan action plan yang detail, berisikan :

- **Aktivitas kunci yang harus dilakukan**
- **Kapan saja Anda akan melakukannya**
- **Bagaimana Anda akan melakukannya**



Motivation Drive # 3 :
Start Small. Take First EASY STEPS.



Mulailah action pertama dengan langkah kecil yang simpel dan mudah dilakukan. Start small. Take first easy step.

Studi menemukan bahwa kita acap malas dan tidak termotivasi untuk melakukan action awal. Maka untuk menaklukkan rasa malas ini, rumuskan langkah awal yang simple dan mudah dilakukan. Misal : cukup lakukan langkah awal untuk action selama 5 menit saja. Bikin action awal yang mudah dan simple.

Motivation Drive # 4 : Create Conducive Context



Lingkungan
dan situasi
sekitar Anda
(konteks) itu
sebenarnya
amat
menentukan
pola perilaku
Anda.





**Maka ciptakan
situasi atau
kondisi sekitar
agar mampu
mendukung
perilaku
positif Anda.**

4 kiat menumbuhkan self-motivation

- 1. Rumuskan sasaran yang jelas**
- 2. Rancang action plan yang detil**
- 3. Mulai action awal yang simpel dan mudah dilakukan**
- 4. Desain situasi sekitar yang kondusif**

SELESAI